ENTREGA DE SERVICIOS A LA EMPRESA CLIENTE

ARL | sura

CONTRATO 97439540 **FECHA DEL DIA** 20 **MES** 11 **AÑO** 2025 **HORA LLEGADA** 8:00 pm **SALIDA** 9:00 pm **OFICINA MDE MZL PER CALI BOG BMGA BAQ CTG**	**EMPRESA** SUBRED INTEGRADA DE SERVICIO DE SALUD NORTE ESE **CONTACTO.** JORGE ROBERTO TIBOCHA **CARGO:** PROFESIONAL ESPECIALIZADO **DIRECCIÓN** TRANSVERSAL 100ª # 80ª – 50 **TEL:** 3024600125 **PROFESIONAL EN PREVENCIÓN:** FLOR EDI GUALY CASTRO **PROXIMA VISITA DIA**_____**MES** ____ **AÑO** _____

ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE LA VISITA

PRODUCTO	TAREA:	CODIGO	DURACIÓN - horas - 1
1. Percepción del riesgo - practicas seguras basadas en el comportamiento.	PREVENCION CONSUMO SPA UNIDAD: HOSPITAL ENGATIVA AREA: APH		

MODIFICACIÓN al CRONOGRAMA DE TRABAJO

PRODUCTO	TAREA	COD. Tarea	CLASIF.	ENT.	CANT.	MODIFICAC.	PERÍODO INICIAL	PERÍODO FINAL	DISTRIBUIDOR y PRESTADOR
	Percepción del riesgo - practicas seguras basadas en el comportamiento.		ASESORÍA CAPACIT. ADMINIST.	D PDI PAI	1 hora	NUEVA APLAZADA CANCELADA			
			ASESORÍA CAPACIT. ADMINIST.	D PDI PAI		NUEVA APLAZADA CANCELADA			
			ASESORÍA CAPACIT. ADMINIST.	D PDI PAI		NUEVA APLAZADA CANCELADA			

ANALISIS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO: Identifique los peligros a los que estará expuesto durante su visita, valide y determine los controles requeridos para realizar una actividad segura. Recuerde indagar sobre los procedimientos que en caso de emergencia ha establecido la empresa que usted está visitando.

PASOS DE LA VISITA	PELIGROS: Valide los propuestos y complete los identificados	CONTROLES
AL LLEGAR A LA EMPRESA	Transito: SI ☐ NO ☐	Peatón: Cruce de vías con precaución, por las esquinas o cebra. Conductor: respeto de límite de velocidad y de señalética. Uso de puentes peatonales.
	Riesgo público: SI ☐ NO ☐	Evitar exponer objetos de valor ó hablar por celular en la calle.
	Caídas a Nivel SI ☐ NO ☐	Uso de calzado seguro y caminar con precaución.
	Otros, ¿cuáles? Caída de objetos Manejo de cargas SI NO	Manejo de distribución de peso en la espalda, aplicación recomendaciones post EMO periódico, pausas activas.
DURANTE LA VISITA	Caídas a Nivel SI ☐ NO ☐	Caminar con precaución y uso de pasamanos de escaleras.
	Golpes: SI ☐ NO ☐	Precaución y autocuidado.
	Otros, ¿cuáles?	
	Movimientos repetitivos / posturas / manipulación de cargas	Manejo de distribución de peso en la espalda, aplicación recomendaciones post EMO periódico, pausas activas.

AL SALIR DE LA EMPRESA	Transito:	SI ☐ NO ☐	Peatón: Cruce de vías con precaución, por las esquinas o cebra. Conductor: respeto de límite de velocidad y de señalética.
	Riesgo público:	SI ☐ NO ☐	Evitar exponer objetos de valor ó hablar por celular en la calle.
	Caídas a Nivel	SI ☐ NO ☐	Uso de calzado seguro y caminar con precaución.
	Otros, ¿cuáles? Caídas de objetos Manejo de cargas	NO SI	

Objetivo de la capacitación

Fortalecer las competencias básicas de los proveedores de salud no especializados para la detección, evaluación, manejo inicial y referencia oportuna de casos relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas (SPA), alcohol y cigarrillo, de acuerdo con las orientaciones de la OMS y la Guía mhGAP para trastornos por uso de sustancias.

Contenido desarrollado

1. Temas abordados

• Presentación inicial:

Se compartió la historia de una persona que inició el consumo de alcohol y posteriormente otras sustancias, resaltando factores como presión social, dificultades emocionales y desconocimiento de los riesgos. Esta narrativa buscó sensibilizar a los participantes frente al impacto personal, familiar y social del consumo de SPA.

• Reflexión inicial:

Los participantes escribieron en papel sus primeras ideas o emociones relacionadas con la historia: percepciones, prejuicios, creencias culturales y mitos que existen alrededor del consumo de alcohol, cigarrillo y otras sustancias.

• Percepciones culturales:

Se discutieron los términos locales con los que comúnmente se nombra el consumo de SPA (por ejemplo, "vicio", "trago social", "solo un cigarrillo"), analizando estigmas, normalización del consumo en algunos contextos y actitudes que dificultan la búsqueda de apoyo oportuna.

2. ¿Por qué el consumo de SPA, alcohol y cigarrillo es una preocupación de salud pública?

Se socializaron datos basados en orientaciones de OMS y OPS:

• El alcohol es responsable de más de 3 millones de muertes al año en el mundo.
• El tabaquismo causa más de 8 millones de muertes cada año.
• El consumo de SPA está asociado con problemas laborales, familiares, accidentes y trastornos mentales.
• La mayoría de los consumidores inicia en la adolescencia o juventud.

Se enfatizó que la prevención y detección temprana son claves para evitar complicaciones físicas, psicológicas y sociales.

3. Formas de presentación en entornos de salud no especializados

Las personas con consumo problemático pueden presentarse:

1. En una consulta por síntomas físicos (gastritis, insomnio, dolor de cabeza, lesiones, crisis de ansiedad).
2. Tras un episodio de intoxicación o mezcla de sustancias.
3. Durante consultas por otros motivos, donde se identifican signos indirectos de consumo.

Se resaltó la importancia de reconocer señales de alerta y realizar una entrevista breve centrada en hábitos de consumo.

4. Factores de riesgo identificados

Mediante trabajo en parejas, los participantes identificaron factores de riesgo relacionados con el consumo problemático:

• Individuales:

Curiosidad, inicio temprano, dificultades emocionales, estrés, baja tolerancia a la frustración, antecedentes familiares de consumo, fácil acceso a sustancias.

• Relacionales:

Conflictos familiares, presión de pares, ausencia de supervisión, violencia o maltrato.

• Comunitarios:

Entornos donde el consumo es normalizado, presencia de microtráfico, escasas actividades recreativas saludables.

• Sistemas de salud:

Falta de tamizaje oportuno, poca información sobre rutas de atención y ausencia de programas preventivos continuos.

5. Factores protectores

En grupos pequeños, se identificaron factores que reducen la probabilidad de consumir o desarrollar dependencia:

• Habilidades de afrontamiento y manejo emocional.
• Redes de apoyo positivas: familia, amigos, comunidad.
• Participación en deportes, actividades culturales o comunitarias.
• Acceso a entornos saludables y libres de sustancias.
• Relación terapéutica empática con el personal de salud.

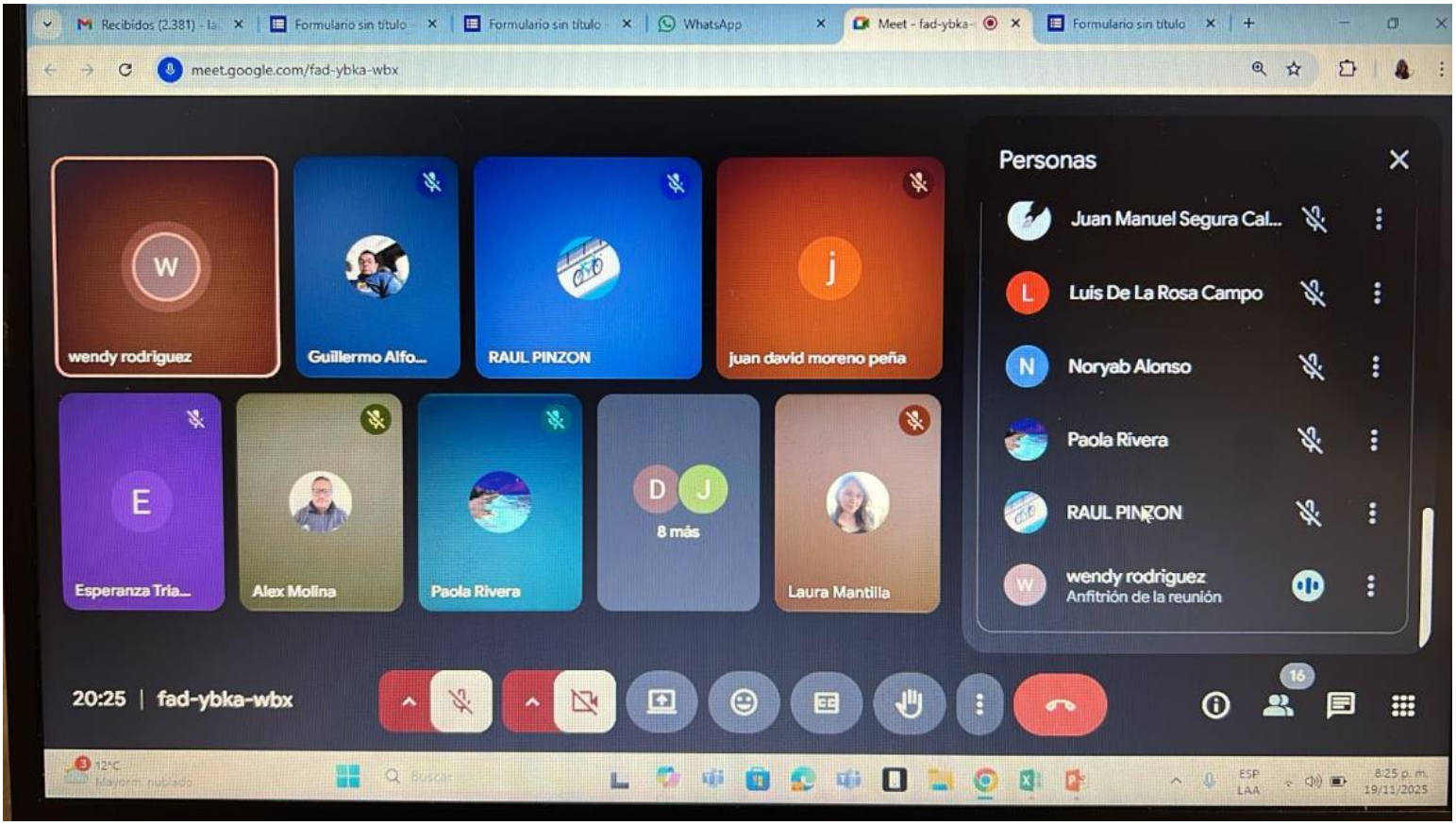
6. Protocolo de manejo inmediato

Se revisaron los pasos básicos del manejo inicial según OMS:

1. Brindar un entorno seguro y un trato no estigmatizante.
2. Evaluar signos vitales, estado de conciencia y posibles intoxicaciones.
3. Identificar factores de riesgo y protectores del consumo.
4. Realizar intervención breve (motivación, información, acuerdos).
5. Remitir a servicios especializados cuando el caso lo requiera.







FIRMA y SELLO del cliente _____ **FIRMA de quien PRESTÓ el servicio:** _____

EMPRESA	ARL SURA
☐ Roberto Tibocha	☐ Wendy Rodriguez
☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____
☐ _____	☐ _____